

# JÍDELNÍČEK MŠ Jažlovická

od 10. října do 14. října 2022

alergeny

<b>po</b>	pomazánka z olejovek, chléb, ovocný čaj, zelenina polévka: z kuřete, s kořenovou zeleninou a fritát. nudlemi <b>těstoviny zapečené s uzeným tofu</b> <b>voda se sirupem</b> toast s Lučinou a ledovým salátem, mléko, zelenina	1,4,6,7 1,3,9 1,3,6,7 1,7
<b>út</b>	vaječná pomazánka, houska, mléko, zelenina polévka: květáková krémová s krutónky <b>krutí nudličky na houbách, rýže</b> <b>ovocný čaj</b> perníkový řez, kakao, ovoce	1,3,7 1,7 1 1,3,7
<b>st</b>	šlehaný tvaroh s čokoládovou polevou, kukuř.tyčinka, čaj polévka: zeleninová s drožd'ovými knedlíčky <b>hovězí na smetaně (svíčková), houskový knedlík</b> <b>ovocný nápoj Amálka</b> banán, mléko	1,7 3,9 1,3,7,9 7
<b>čt</b>	švédská pomazánka (tresčí játra, tvaroh), veka, ovocný čaj, ovoce polévka: fazolová s rajčatovým protlakem <b>obalovaná ryba, bramborová kaše, cherry rajče</b> <b>voda se sirupem</b> vafle s čokoládovou pomazánkou, mléko, ovoce	1,4,7 1 1,3,4,7 1,3,7
<b>pá</b>	pomazánka ze žervé s pažitkou, chléb, mléko, zelenina polévka: z míchaných luštěnin <b>kuřecí maso, špenátová omáčka, bramb. noky</b> <b>ovocný čaj</b> ovocný jogurt, čaj	1,7 1 1,3,7 7

ZMĚNA VYHRAŽENA

ZELENINA A OVOCE DLE DENNÍ NABÍDKY













