

Týden 8. – 12. března

Téma týdne: Hola, hola, sluníčko nás volá!!!

Úkoly na týden:

1. Popros maminku (tatínka, staršího sourozence), aby ti přečetla pohádku „Jarní sluníčko“ (příloha č. 1). Vyjmenuj všechna zvířátka, která v pohádce vystupují. Kdo pomohl sluníčku? Co by se stalo, kdyby sluníčko přestalo svítit a hrát? Pohádku si můžeš nakreslit.
2. Vzpomeň si na písničku, kde se zpívá o sluníčku? Zkus si nějakou zazpívat. Nebo se nauč tu, kterou neznáš – vyber si, která se ti nejvíc líbí. Pokud doma nikdo nezná melodii, v příloze jsou odkazy na internet (příloha č. 2)
3. Procvič si prstíky a sestav sluníčko z fazolí, hrachu, čočky nebo jiných luštěnin. Já jsem použila cizrnu. (příloha č.3) Nebo postavíš víc sluníček? Sluníčka můžeš stavět i venku – využij kamínky, klacíky....
4. Vyzdob si pokojíček vlastnoručně vyrobeným sluníčkem. Vystříhni kolečko a nalep dokola proužky jako paprsky. Jestli nemáš barevný papír, nevadí. Můžeš ten bílý vybarvit na žluto barvičkou nebo pastelkou... Nebo máš jiný nápad, jak sluníčko vyrobit? Schválně nedávám do přílohy žádný vzor a těším se na vaše (třeba i originální) sluníčka.
5. Sluníčko už venku začíná hezky hrát. Na pracovním listu zakroužkuj žlutou barvou vše, co je teplé a modrou barvou vše, co je studené (příloha č. 4)
6. Sluníčko si každé ráno zacvičí, aby mělo sílu a mohlo nám celý den svítit a hrát nás. Zkusíš to taky? Cvičit můžeš klidně i venku na čerstvém vzduchu (příloha č. 5)
7. Počítání se sluníčkem: Nakresli vždy tolik sluníček, kolik máš v zadání (stejně, méně více) (příloha č. 6)
8. Jak ti rostou větvičky, které jsi měl/a za úkol natrhat minulý týden? Pozoruješ na nich nějakou změnu? Změny můžeš pozorovat i v přírodě. Víš, co potřebují rostlinky pro růst? Zahraj si na déšť a zalej květiny. Pokud nemáš co zalévat venku, zalej květiny doma. A déšť namaluj i na papíře (příloha č. 7)
9. Kolik slabik mají tato slova? Vytleskej a zapiš pomocí puntíků. Víš, na kterou hlásku dané slovo začíná? (příloha č. 8). Slabikování a určování první hlásky můžeš zkusit na různých věcech, které máš kolem sebe (doma, venku)
10. Zahrajte si doma hru na barvičky. Říkej básničku a hledej předměty dle dané barvy. Můžeš je dávat na hromádky a pak porovnat, která barva je zastoupena nejvíc. Básnička: Chodím, hledám, co mám znát, pojď mi Terko (Honzo, Miky...) ukázat. Do všech koutů zajdi, co je modré (červené, žluté...) najdi.

* Pohádka o jarním sluníčku. *

Jednou ráno se štěňátko Ferda vzbudilo a uvidělo, že jarní sluníčko svítí, každý kvítek na mezi vítá jaro a jarní motýlek létá z kytky na kytku. Taky vidí a slyší, že skřivánek letí do výše a vesele zpívá v oblacích. Taky štěňátko Ferda vesele zpívalo. „Už je tu jaro la la la lá." A myslelo, že až se Lojzík vzbudí, bude na zahradě si s Lojzíkem hrát. Sluníčko vidělo a slyšelo štěňátko Ferdu, že hezký zpívá. Chtělo si taky s Ferdou za zpívat, protože jeho služba byla těžká. Od jara do zimy, každý den, vždy stejná cesta po obloze. Vyhřívat prochládou zem, bojovat s těžkými mraky, otvírat jarní kvítky, dávat chuť sladkému ovoci. Není divu, že se chtělo trochu pobavit. Opatrně sklouzlo z oblohy dolů ke štěňátku a nechalo se unášet větrem. Převalovalo se a houpalo na větrných vlnkách, ale vítr zafoukal prudčeji. Sluníčko se začalo kutálet stále níž a níž. A už bylo ve větvích nejvyšší jabloni v zahradě. Rychle se setmělo, jen na vrcholku jabloně svítilo matné světlo. „Co se děje?" lekla se všechna domácí zvířátka v zahradě – kachny, slepice, husy, králíci, prasátko Honza i štěňátko Ferda. „Kde je sluníčko?" „Myslím, že bychom ho měli hledat tam!" ukázalo štěňátko Ferda k velké jabloni. Odložilo na zem míč, který chtělo právě přihrát prasátku Honzovi a vydalo se Honzou za sluníčkem. Když dorazili na místo, stálo už pod jabloní několik zvířátek. Sluníčko pohlédlo dolů na štěňátko. „Ouvej, ouvej, to jsem to vyvedlo, Ferdo. Chtělo jsem si užít zábavy, a co si teď počnu? A co si počnou všichni ostatní?" fňukalo zesláblé sluníčko. „A proč zase nevystoupáš na oblohu?" zjišťovalo situaci štěňátko Ferda. „To nejde, paprsky se mi zamotaly do větví. Nemohu se vyprostit. Ani vítr mi nemůže pomoci." „Neboj se, sluníčko, určitě něco vymyslíme," řeklo štěňátko klidně. „Ferdo, Ferdo, mohl bych zkusit vymotat paprsky slunka z větví?" vypískl nadšeně jeden ze skřivánek. „Já, já, raději já. Jsem větší a rozumnější," přidal se hned starší bráška. „Možná byste to mohli zkusit spolu, ale může to být nebezpečné. Paprsky sluníčka mohou pálit!" řeklo štěňátko Ferda. „Ne, ne, nebojte se," ozvalo se sluníčko z vrcholku jabloně. „Moje paprsky jsou jenom vlahé. Nemám už mnoho sil." „Tak vzhůru do toho. Poletíte oba, kamarádi moji. Aspoň vyzkoušíte, jak se umíte dohodnout. Přeji vám hodně štěstí!" Štěňátko pohládilo skřivánky po křídélkách a ti se rozletěli přímo za sluníčkem. Všechna zvířátka napjatě pozorovala, co se bude dít. Skřivánci nejprve o něčem hovořili se sluníčkem a potom se pustili do práce. Paprsek po paprsku chytaly do zobáčků a protahovali větvemi jabloně. Vesele zpívali, pokyvovali hlavičkami a za chvíli bylo sluníčko na svobodě. „Hurá! Skřivánci zachránili sluníčko," volala zvířátka a všichni se radovali. „Děkuji ti Ferdo. A hlavně děkuji vám, ptáčekové milí, moc jste mi pomohli. Už musím běžet, protože mám na jaře hodně práce. Zatím ahoj!" Sluníčko vyskočilo na oblohu a rozzářilo se. Náhle bylo všude plno světla a tepla. Štěňátko Ferda si běželo hrát s Lojzíkem, skřivánci poletovali okolo a ostatní zvířátka si prohřívala vychladlé kožíšky na sluníčku. A pohádka o jarním sluníčku je konec!!!!

Další písničky o sluníčku na těchto odkazech:

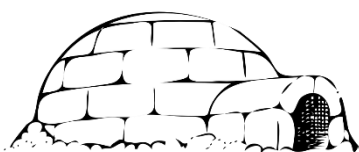
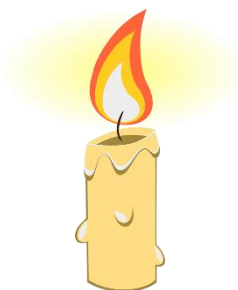
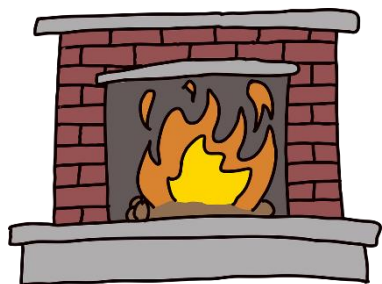
<https://www.youtube.com/watch?v=TM8uEiY0LzU>

Příloha č. 3



Příloha č. 4

Co je teplé, zakroužkuj žlutě. Co je studené, zakroužkuj modře.



TĚLOCVIK S ABECEDOU

Dej si krátkou rozcvičku s abecedou. Vyhláskuj písmena ve svém jméně a postupně dělej cviky, které jsou u nich napsané. Pokud se ti to zdá málo, pokračuj příjmením. Nebo si spolu se sourozenci či kamarády hláskujte různá slova a cvičte spolu.

A

Couvej 20 kroků a potom doskákej zpět.

B

Kutálej balón pouze pomocí hlavy.

C

Vyskoč 10x na místě.

D

Dělej jako, že jezdíš na koni, a počítej přitom do 12.

E

Běž k nejbližším dveřím a zpět.

F

Kutálej balón levou rukou po svém těle zezdola nahoru a zpět.

G

10x poskoč po levé noze.

H

7x vyskoč jako žabák.

I

Zkus se dotknout oblaků a počítej přitom do 17.

J

Udělej 13 kroků stranou doprava a potom doskákej zpět.

K

Choď jako medvěd a počítej do 10.

L

Stůj na pravé noze jako plameňák a počítej do 13.

M

Pochoduj jako voják a počítej do 12.

N

Mávej rukama jako pták 22x.

O

Kutálej balón pravou rukou po svém těle ze shora dolů a zpět.

P

Otoč se na místě 4x na jednu stranu a 3x na druhou.

Q

Udělej 9 kroků stranou doleva a potom doskákej zpět.

R

Skákej po pravé noze, dokud nenapočítáš do 12.

S

Stůj na levé noze jako plameňák a počítej do 13.

T

Couvej 20 kroků a potom doskákej zpět.

U

Dělej jako, že rukama šlapeš na kole, a počítej do 18.

V

Skákej (jako) přes švihadlo a napočítej do 10.

W

Udělej 11 kroků dopředu a potom skákej zpět dozadu.

X

Udělej „Kolo, kolo mlýnské“.

Y

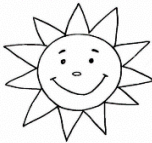
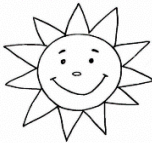
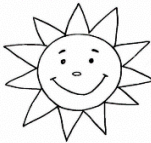
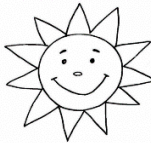
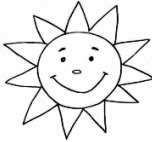
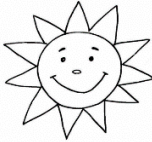
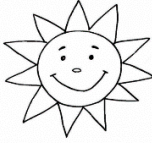
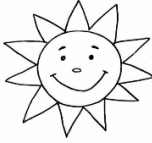
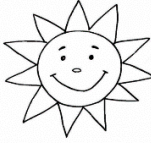
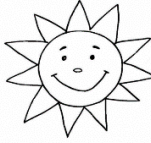
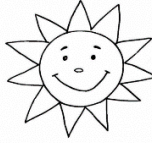
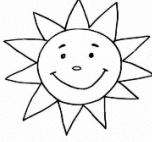
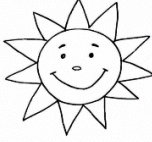
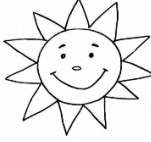
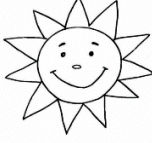
10x poskoč po pravé noze.

Z

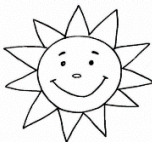
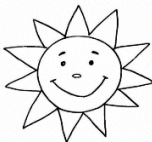
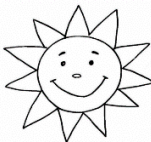
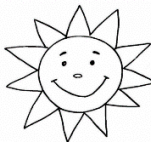
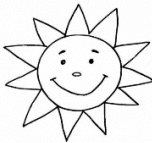
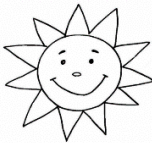
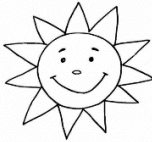
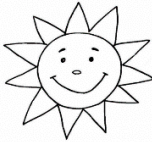
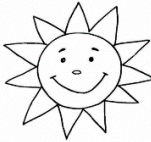
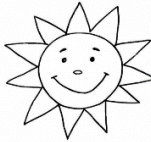
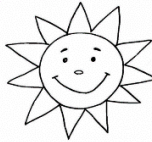
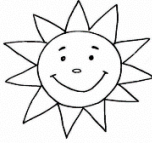
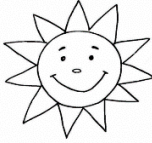
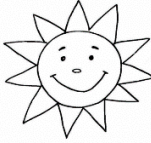
14x se ohni a dotkni se prstů na nohou.

Příloha č. 6

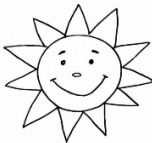
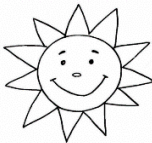
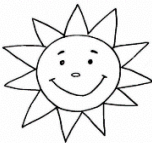
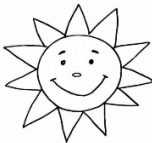
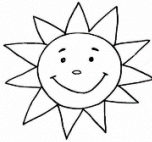
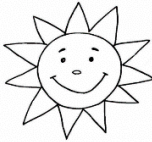
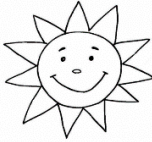
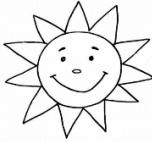
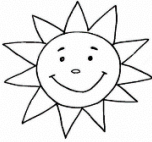
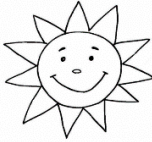
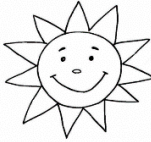
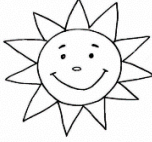
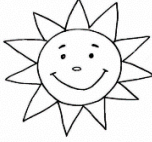
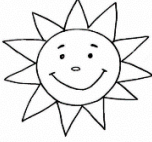
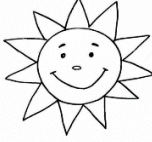
Nakresli vždy tolik puntíků, kolik je na obrázku sluníček.

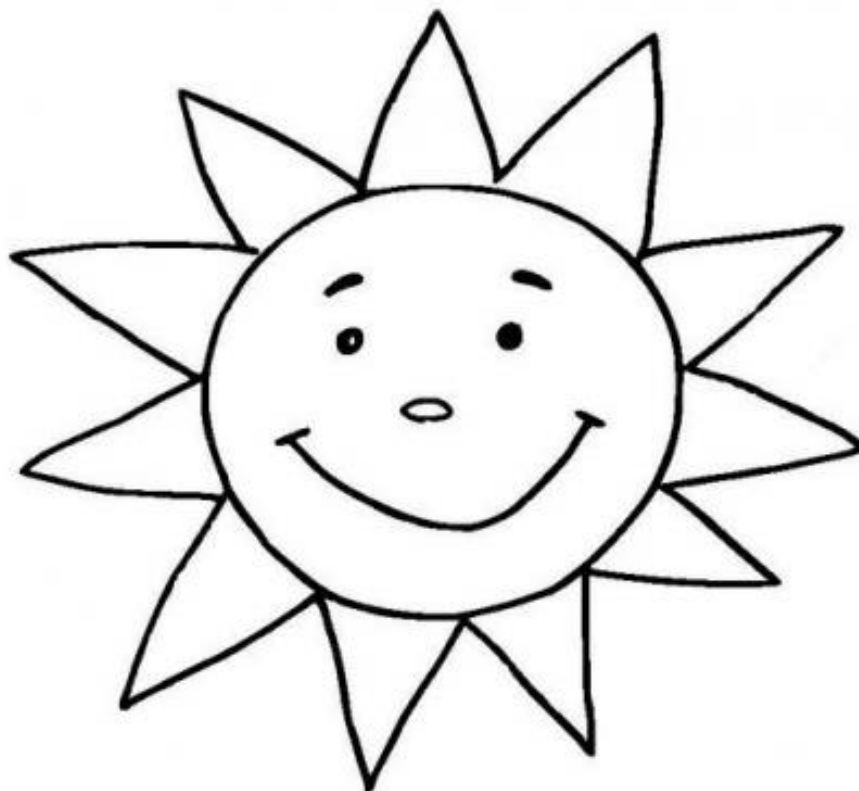
				
				
				
				
				

Nakresli vždy o jeden puntík méně, než kolik je sluníček

Nakresli vždy o jeden puntík více, než kolik je sluníček

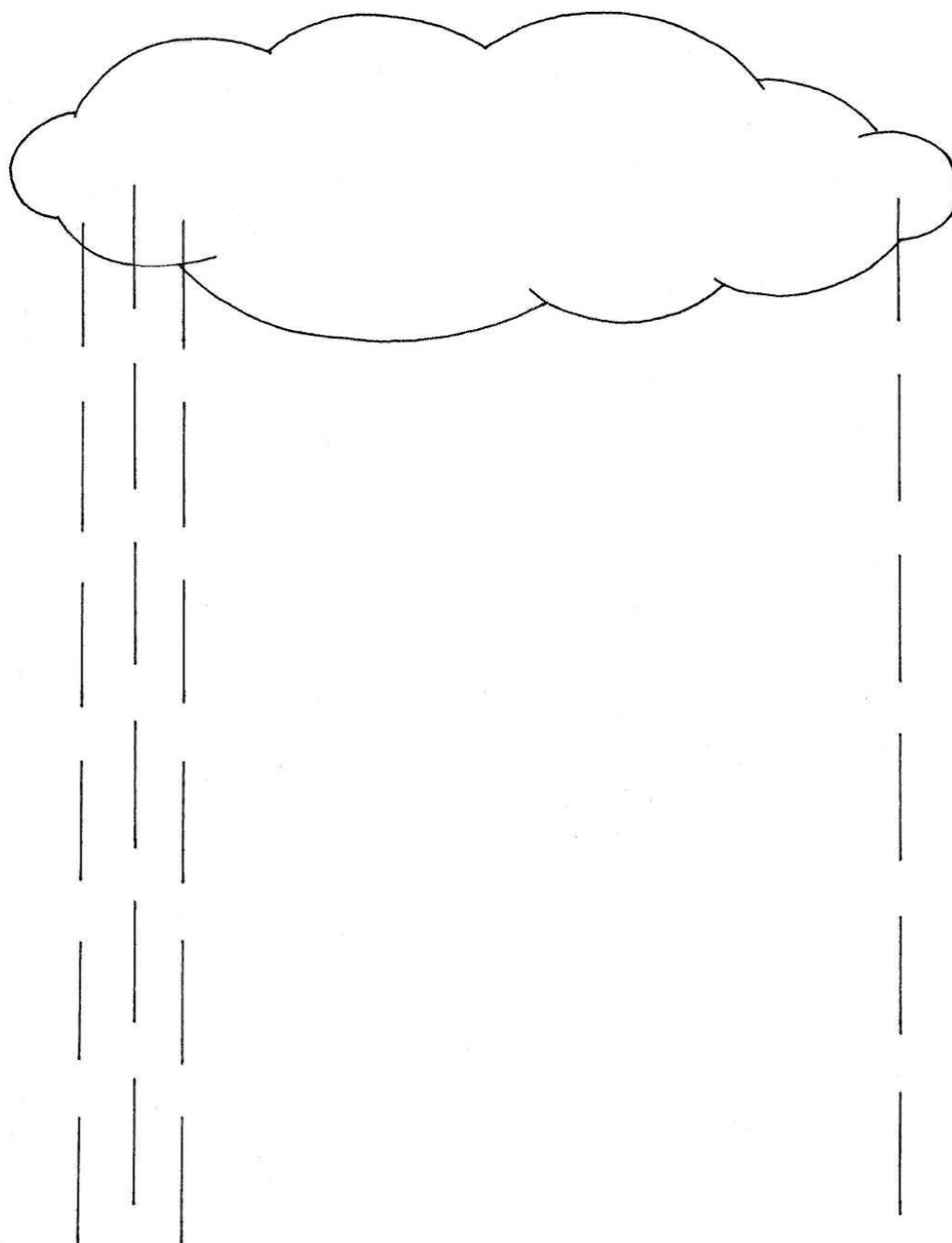
					
					
					
					
					



DĚŠŤ



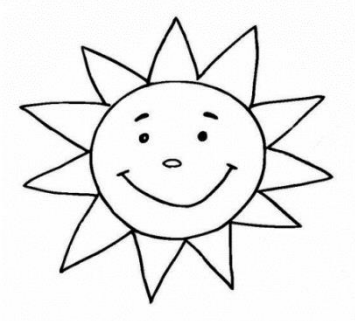
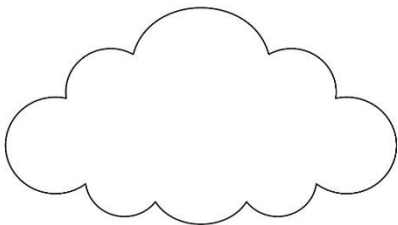
Když začne bouřka, lijí jako z konve. Zkus dokreslit, jak z mraku prší.

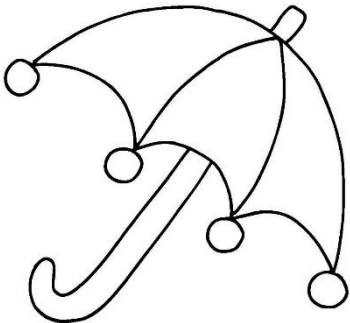
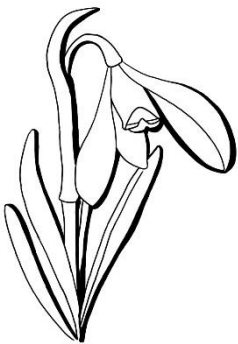


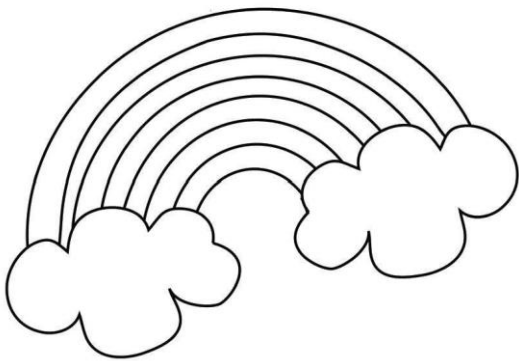
Příloha č. 8

Pojmenuj obrázek, vytleskej a zapiš pomocí puntíků počet slabik.

Předškoláci určí, na kterou hlásku dané slovo začíná.

	 duha